

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,91	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,29	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	43,69	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКИ	180	26,42	0,6	0,6	15	72
Итого				110,80	17,5	18,3	104,2	683
Всего				110,80	17,5	18,3	104,2	683

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заворуева